

STOP FOOD WASTE

Day®



DICAS PARA COMBATER O DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS

Planeje-se com antecedência

- Utilize os alimentos disponíveis no congelador e na despensa
 - Planeje suas refeições
 - Faça uma lista de compras

O congelador é o seu melhor amigo

- Cozinhe em partes e congele porções
- Congele pão e outros alimentos que já foram preparados
- Identifique os alimentos e utilize-os por ordem de data

Seja criativo

- Faça receitas durante a semana para utilizar toda a comida na despensa ou na geladeira que está próxima do prazo de validade



SOLUÇÕES EM ALIMENTAÇÃO E
EM SERVIÇOS DE SUPORTE



COMPASS
GROUP

